



# MESSO MEAL

SULSEL.03.00028

ANDIN - MAHESA - ATHIFAH

# Laporan Riset

1

Rencana Riset

2

Persona Penerima  
Manfaat

3

Sudut Pandang  
Penerima Manfaat

4

Pernyataan  
Masalah

5

How Might We?

# SULSEL.03.00028

SMA Negeri 5 Makassar

Athifah Resti Anugrah M

Mahesa Gusmano Pratama

Andini Fatima Izyani

# Rencana Riset

## A. Tujuan Riset

- Penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan kesadaran masyarakat akan urgensi ketahanan pangan dan pemenuhan gizi.
- Penelitian ini diharapkan mampu menghasilkan produk yang dapat mengatasi masalah ketahanan pangan dan pemenuhan gizi, yang berasal dari sumber pangan lokal.
- Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan produk olahan berbahan dasar sukun, kedelai dan kelor, sebagai alternatif pangan masa depan yang penuh dengan nutrisi dalam memenuhi gizi harian. Dan juga ketiga sumber pangan tersebut tersedia melimpah di Ibu Pertiwi

# Rencana Riset

## B. Metode Riset

### 1. Metode Deskriptif–Kuantitatif.

Ini memberikan deskripsi numerik (frekuensi, rata-rata). Dengan menggunakan survey kepada sampel mengenai produk apa yang akan kami buat.

### 2. Metode Kualitatif.

Kami menggunakan teknik wawancara dalam penelitian ini untuk mengetahui pendapat populasi terhadap tester yang kami berikan.

### 3. Studi Literatur.

Kami mengumpulkan data-data yang dibutuhkan melalui jurnal-jurnal serta media Tv–Edukasi dan Radio–Edukasi yang kevalidan datanya telah teruji.

# Rencana Riset

## C. Kriteria Penerima Manfaat

1. Memiliki ketertarikan mengenai Ketahanan Pangan dan Kebutuhan Gizi.

2. Berusia 12 tahun keatas



# Rencana Riset

## D. Wawancara dan Survey

### 1. Wawancara

#### Pembuka :

- Salam, ucapkan terima kasih, perkenalkan diri.
- Tujuan dari wawancara ini adalah untuk mengetahui ketertarikan anda mengenai produk buatan kami yaitu superfood bubuk.
- Wawancara ini akan berlangsung paling lama selama 5 menit.
- Hasil wawancara ini bersifat rahasia. Tidak akan kami publikasikan, hanya akan digunakan untuk memenuhi tugas dalam program Kihajar STEM 2022, dan hanya akan didiskusikan dalam lingkup program tersebut.
- Saya ingin meminta izin sebelumnya, apakah saya diizinkan untuk merekam / mencatat sesi wawancara ini?

# Rencana Riset

## D. Wawancara dan Survey

### 1. Wawancara

#### Pertanyaan :

- Menurut anda, apakah cita rasa dari bubuk superfood kami sudah cukup?
- Menurut anda, apa yang harus di tambahkan dalam produk superfood bubuk kami?

# Rencana Riset

## D. Wawancara dan Survey

### 2. Survey

Pertanyaan :

Terkait dengan dilaksanakannya Ki Hajar STEM 2023 yang kami ikuti, kami membuat sebuah survey sebagai dasar pemilihan jenis produk makanan. Dengan demikian, kami meminta kesediaan anda untuk mengisi survey yang telah kami susun.

Nama:

Kelas:

Jenis Kelamin: L / P

Dari beberapa jenis olahan sukun di bawah ini, jenis olahan mana yang anda sukai?

- A. Sukun goreng
- B. Keripik sukun
- C. Bubuk sukun (superfood sukun)
- D. Kolak sukun

# Persona Penerima Manfaat



Muhammad Arib Rahmatullah

Panggilan : Arib  
Status : Pelajar  
Usia : 16 Tahun  
Domisili : Makassar

Gaya Hidup : Teratur, ambisius, murah hati  
Prinsip Hidup : Usaha, Ikhtiar, Tawakkal  
Ketertarikan : Ilmu baru  
Kepribadian : Baik hati, humble, perfeksionis

# Persona Penerima Manfaat

Keresahan mengenai food loss yang tinggi juga dirasakan oleh siswa SMA Negeri 5 Makassar. Seperti tanggapannya bahwa, "Banyaknya jenis bahan pangan yang terbuang secara sia-sia karena kurangnya alternatif pengolahan."

Disisi lain, banyaknya makanan yang menarik di kalangan remaja namun memiliki kandungan gizi yang rendah. Hal ini membuat saudara Arib cukup resah.

Dan menurut saudara Arib, sangat diperlukan alternatif penyelesaian masalah tersebut.

# Sudut Pandang Penerima Manfaat

## PENERIMA MANFAAT

Cakupan usia sasaran penerima manfaat cukup luas.

## KEBUTUHAN

- Inovasi baru yang dapat mempertahankan bahan pangan dalam jangka waktu yang panjang.
- Inovasi pangan baru yang dapat memenuhi gizi masyarakat.
- Inovasi baru pangan yang mengenyangkan dan terjangkau bagi seluruh kalangan.
- Inovasi pangan berbahan dasar sumber pangan lokal.

## PERMASALAHAN

- Food Loss yang terjadi akibat kurang dimanfaatkannya bahan pangan sehingga banyak yang terbuang sia-sia.
- Banyaknya pangan atau makanan yang disukai remaja namun tidak memiliki nutrisi yang cukup tetapi malah memberikan dampak yang buruk bagi kesehatan.

# Pernyataan Masalah

Saat ini, kurangnya pemanfaatan dalam pengolahan bahan pangan yang melimpah sehingga menyebabkan terjadinya food loss. Salah satunya adalah buah sukun.

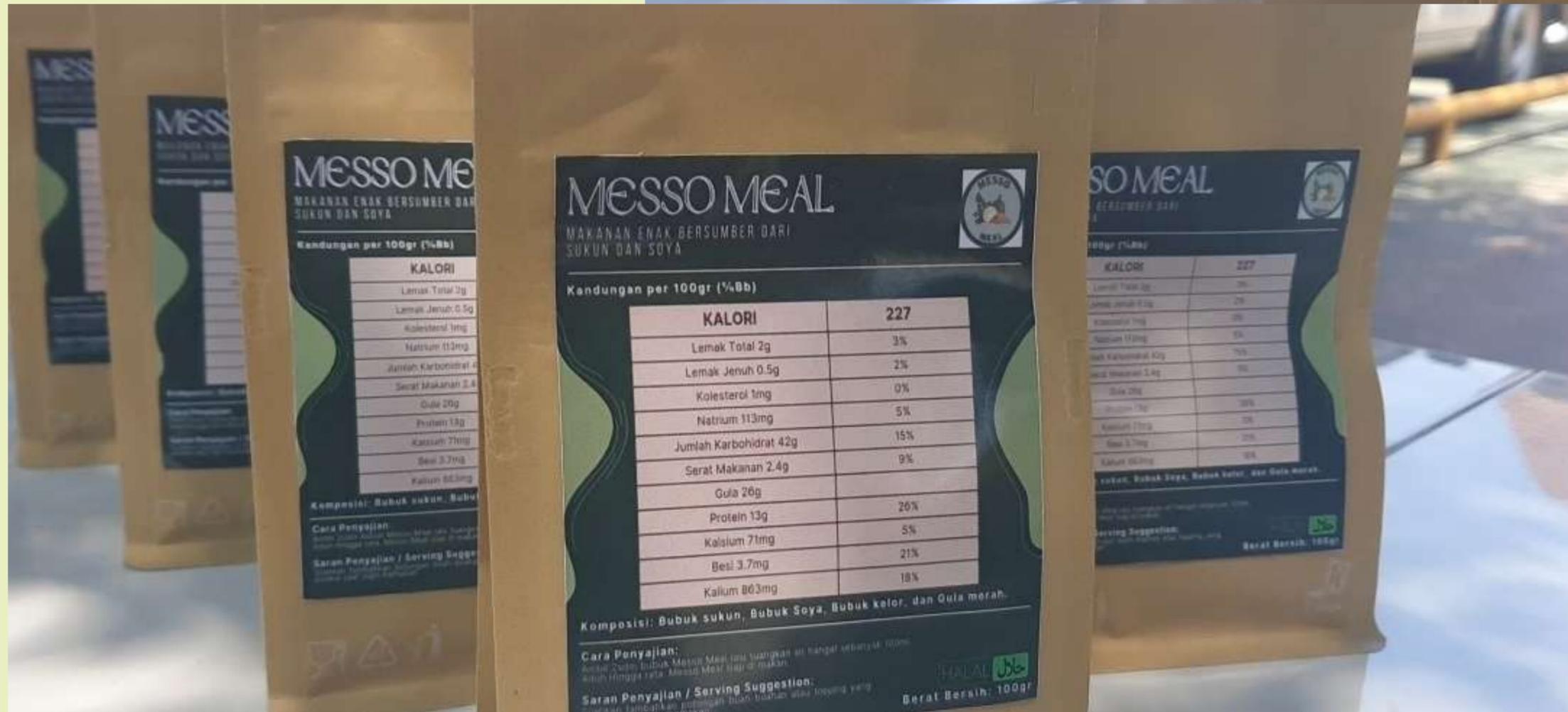
Buah sukun adalah salah satu pangan yang memiliki umur simpan yang relatif rendah dengan masa simpan 7 hari pasca panen.

Di sisi yang bersamaan, minimnya makanan alternatif yang memiliki kandungan gizi yang dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari.

# How Might We?

Kami membuat produk yang berasal dari bubuk sukun yang dipadukan dengan bubuk kedelai, bubuk daun kelor, dan bubuk gula merah yang memiliki kandungan gizi yang baik dan memiliki jangka ketahanan yang lebih lama.

Kami memberikan nama **MESSO MEAL** pada produk yang kami hasilkan. **MESSO MEAL** adalah singkatan dari Makanan Enak Bersumber Dari Sukun Dan Soya. Dan dalam bahasa Bugis, **MESSO** memiliki arti kenyang. Kami berharap produk kami dapat mengatasi permasalahan ketahanan pangan dan gizi.



Thank You Everyone!

We Are

SULSEL.03.000028

SMA NEGERI 5 MAKASSAR